

Handicap psychique

SOMMAIRE

Page 1
Définition

Page 1
Caractéristiques

Page 2
Difficultés

Page 2
Conseils

Définition

Troubles relationnels de l'individu vis-à-vis de lui-même et de son entourage. Il peut être consécutif à certains troubles cognitifs d'origine neurologique mais, le plus souvent, est la conséquence d'une maladie psychiatrique du domaine de la névrose grave ou de la psychose.

Le handicap psychique génère le plus souvent des troubles du comportement et affectifs, perturbant l'adaptation sociale. Il s'agit d'un état durable ou épisodique avec périodes de rémission, avec ou sans altérations des facultés mentales. Il peut apparaître à tous les âges de la vie.

Les antécédents et le pronostic du handicap psychique concluent le plus souvent à une maladie à longue évolution. Les maladies psychiques sont très difficiles à vivre pour les malades, conscients de leur handicap et pour leurs proches. Ces maladies modifient la perception de soi et des autres, entraînant des comportements auxquels il faut savoir répondre



BON À SAVOIR

Il faut bien distinguer le handicap psychique du handicap mental. Contrairement au handicap mental, le handicap psychique n'apparaît pas à la naissance mais à l'adolescence ou à l'âge adulte. La plupart du temps, cette déficience n'a pas d'impact sur les capacités intellectuelles du patient.

Caractéristiques

Les maladies psychiques présentent une extrême diversité (névroses, psychoses, dépressions, troubles de la personnalité, dépendances...). Toutes ces maladies entraînent un handicap. Le handicap n'est pas la maladie en tant que telle, mais ce qui en découle (déficit d'adaptabilité à la vie en milieu ordinaire, difficulté à entrer en relation avec autrui...). Les personnes ainsi atteintes

dans leur liberté, éprouvent une grande difficulté dans leur recherche d'autonomie au niveau de la vie quotidienne : logement, transports, relations sociales et communication, ressources financières, travail... L'aide et l'accompagnement adaptés, apportés à la personne en situation de souffrance psychique, peuvent compenser ou atténuer ces carences.



Difficultés pouvant être rencontrées

- capacités intellectuelles souvent intactes
- troubles cognitifs qui perturbent l'organisation de l'activité
- difficultés de communication, de concentration et d'orientation
- troubles du comportement, du jugement et du rapport à la réalité
- une fatigabilité importante
- une grande vulnérabilité au stress
- une tendance au repli sur soi et à l'évitement relationnel
- des sentiments de persécution
- nervosité, suspicions, peurs, sidération, désorganisation de la pensée, bizarreries
- sentiments d'étrangeté, ressentis de morcellement, et hallucinations, peuvent apparaître et invalider fortement la personne dans sa vie quotidienne

La majorité des personnes peuvent être "stabilisées" sur le plan médical, mais gardent des séquelles profondes. Il n'y a pas de déficiences intellectuelles permanentes, mais un handicap comportemental et affectif.

Conseils

Quelques conseils lorsque vous accueillez ou accompagnez une personne en situation de handicap psychique :

- écoutez jusqu'au bout sans interrompre
- rassurez la personne
- posez calmement les questions

Sources : Unapei – Cofemer – Alhpi