



Les Ateliers socio-éducatifs "Mon projet de vie"



Rencontrer - Echanger - Partager - Apprendre
Se tester - S'autoévaluer - Gagner en Autonomie

QU'EST CE QUE C'EST?

Un espace

- d'échanges
- de partages d'expériences
- de pistes de solutions
- d'information
- d'apprentissage
- de mise en situation



POUR QUI?

Pour des **personnes en situation de handicap***

Agées de **18 ans à 60 ans**

6 personnes maximum

Personnes qui veulent rencontrer de nouvelles personnes, gagner en compétences d'autonomie, en assurance, en confiance en soi.

*Troubles cognitifs, Déficience intellectuelle, Trisomie 21, Autisme

MODALITÉS DE REALISATION

Atelier de 1h30 co-animé par 1 **professionnel.le expert.e de la thématique** et un.e **salariée de PEACH** (coordinateur.trice)

Utilisation de **techniques et outils adaptés** (FALC, Pictos, Time Timer, séquençage...)

Règles du groupe en **respect de la compréhension et rythme de chacun**



TARIF

20 euros / personne (adhérent.e)
30 euros / personne (non adhérent.e)

MESURES SANITAIRES



Masque obligatoire
GEL fournit par PEACH



#Le programme 2021

de Janvier 2021 à Juin 2021

Le Vendredi de 15h à 16h30

Au siège de l'association PEACH



5 place olivier, 31300
Accès Métro A - St Cyprien

Vendredi 5 février 2021

RELATION SOCIALE – A.VALLE, Educatrice spécialisée

" Je rencontre de nouvelles personnes et j'entretiens notre relation."

Vendredi 19 Février 2021

LOISIRS/VACANCES – C.GAULT, Animatrice socio-culturelle

" Je prépare mes vacances."

Vendredi 26 Mars 2021

BIEN ETRE –

" Je gère mon mal être face aux violences ressenties ou vécues."

Vendredi 16 Avril 2021

LOGEMENT – E.FOUET, Conseillère en Economie Sociale et Familiale

" J'organise mon quotidien."

Vendredi 28 Mai 2021

BIEN ETRE – C.OGRODOWSKI, Socio-Estheticienne

" Je prends soin de moi et de mon image."

Vendredi 11 Juin 2021

VIE AMOUREUSE ET AFFECTIVE – A.PERRET, Educatrice en vie affective

" Je comprends mes émotions, et les émotions de mes partenaires."

Inscription et règlement Obligatoire 1 semaine avant

PEACH

07 49 09 02 89

contact.peach31@gmail.com